

# Menus du 15 au 19 décembre 2025

## Lundi

Taboulé - Haricots rouges et maïs - Salade de riz - Salade verte  
Filet de poisson à la bisque - Brouillade d'œufs  
Brocolis braisés - Petit épeautre  
Plateau de fromages - Farandole de yaourts  
Salade d'agrumes - Banane au chocolat  
Salade de fruits frais - Fruit de saison

## Mardi

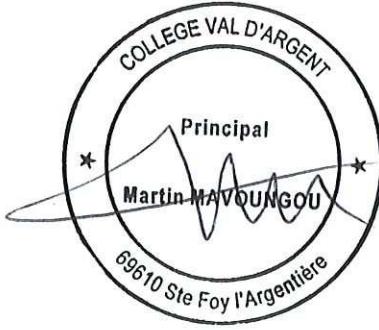
Carottes râpées - Endives - Chou chinois au sésame - Salade verte  
Pois chiches à l'orientale - Sauté de bœuf au paprika  
Semoule - Poêlée de légumes à l'orientale  
Plateau de fromages - Farandole de yaourts  
Pomme au four - Poires aux amandes - Compote - Fruit de saison

## Jeudi

Taboulé - Salade de coquillettes - Salade verte  
Sauté de porc - Omelette pommes de terre oignons  
Petits pois - Polenta  
Plateau de fromages - Farandole de yaourts  
Salade de fruits frais - Pamplemousse - Compote - Fruit de saison

## Vendredi

Crudités - Radis noir remoulade au curry  
Velouté de légumes - Salade verte  
Steak haché - Quenelle sauce tomate  
Haricots blancs - Purée de légumes  
Plateau de fromages - Farandole de yaourts  
Crème vanille - Fromage blanc et crème de marron  
Compote - Fruit de saison



Collège Val d'Argent  
Sainte-Foy-l'Argentière

